

4-tägige Tour an die Drawa

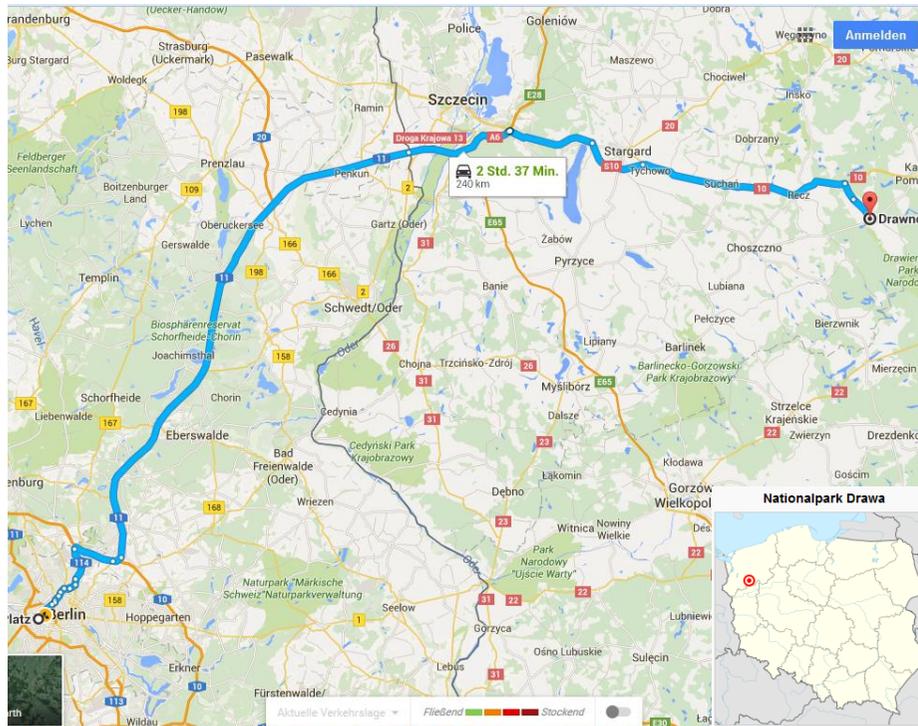


Lage:

- Polen (Westpommern) / Drawno
- ca. 240 km nordöstlich von Berlin (etwa 3h Autofahrt)

Anfahrt

- **selbst organisierte Fahrgemeinschaften**
- Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln nicht möglich



Voraussetzungen:

- Paddelerfahrung oder Grundkurs
- **Kondition /Fitness (Streckenlänge pro Tag bis zu 30 km & viele Baumhindernisse)**

Ablauf:

1. Tag

- Eigenorganisierte Anreise (Treffen vor Ort gegen 15 Uhr)
- Einkauf Lebensmittel für die Tour
- Vorauswahl Material, ggf. Packen & sortieren
- Essen gehen (Pensionat Alibi)
- Übernachtung in Hütten auf dem Campingplatz (Zimmer mit 2 und 3 Betten)

2.Tag

- Tour Drawno – Biwakplatz Sitnica ca. 30 km
Gepäcktransport durch Verleih
- Pause in Barnimie, anschließend Abschnitt mit den meisten Hindernissen bis Bogdanka
- eine Umtragestelle
- Abends Lagerfeuer & kochen
- Übernachtung in Zelten

3.Tag

- Tour Biwakplatz Sitnica -Forsthaus Kotlina (Czarno Lesie) ca. 22 km
- kein Gepäcktransport durch Verleih
- Pause an Umtragestelle am Kraftwerk
- Abends Holz sammeln, Lagerfeuer & Grillen
- Übernachtung in Zelten
-

4.Tag

- Tour Forsthaus Kotlina (Czarno Lesie)- Krzyz ca. 20 km
- kein Gepäcktransport durch Verleih
- Pause in Przeborow
- Abholung durch den Verleih in Krzyz
- Rückfahrt nach Berlin (Ankunft wahrscheinlich gegen 22 Uhr)

PIZZA		FAST FOOD		NAPOJE GORĄCE	
1. Margherita 20cm/32cm 15/21/31,- Sos pomidorowy, ser. 1,6,7,9,10,11	9. Hawaii 20cm/32cm 21/29/45,- Ser. 1-pomidorowy, ser, szynka, salami, kawałki ananasa 1,3,5,6,7,9,10,11	Kebab duży Bułka, sos, kurczak, surówka: 1,3,7,9,10 20,-	Kawa z ekspresu 9,-		
2. Tuna 24/32/41,- Sos pomidorowy, ser, tuńczyk, cebula, papryka świeża: 1,6,7,9,10,11,14	11. Alibi 22/30/49,- Sos pomidorowy, ser, kurczak, papryka, czarne oliwki: 1,3,5,6,7,9,10,11	Rolle Kebab Tortilla, sos, kurczak, surówka: 1,3,7,9,10 20,-	Kawa sypana 7,-		
3. Laguna 24/32/51,- Sos pomidorowy, ser, szyneczka, owoce morza, oliweczki, cebula: 1,6,7,9,10,11,14	12. Wegetariana 22/30/49,- Sos pomidorowy, ser, pieczary, brokół, oliwki, cebula, papryka, kukurydza: 1,6,7,9,10,11	Fryto Kebab Bułka, sos, kurczak, frytki: 1,3,7,9,10 22,-	Kawa rozpuszczalna 7,-		
4. Farmerska 22/30/47,- Sos pomidorowy, ser, pyszna kiełbasa, pieczary, cebula, ostra papryczka: 1,5,6,7,9,10,11	12. O Sole Mio 20/27/42,- Sos pomidorowy, ser, szyneczka, pieczarki: 1,6,7,9,10,11	Kebab na talerzu Frytki, surówka kurczak, sos: 1,3,7 7,-	5,-		
5. Neapolitana 18/22/38,- Sos pomidorowy, ser, szynka: 1,6,7,9,10,11	13. Originale 22/30/49,- Sos pomidorowy, ser, salami, oliwki, ostra papryczka, cebula: 1,3,5,6,7,9,10,11	Frytki 7,-	NAPOJE ZIMNE		
6. Sycyliana 22/30/49,- Sos pomidorowy, ser, szynka, salami, pieczary, ostra papryczka, cebula: 1,3,5,6,7,9,10,11	14. Macho 24/33/51,- Sos pomidorowy, ser, szynka, salami, pieczary, ostra papryczka, oliwki: 1,3,5,6,7,9,10,11	POZOSTALE DANIA	Coca cola / 200ml 6,-		
7. Traviata 22/30/49,- Sos pomidorowy, ser, boczek, czosnek, papryka, cebula: 1,5,6,7,9,10,11	15. Ochio 22/30/49,- Sos pomidorowy, ser, liście szpinaku, grecka feta, czosnek: 1,6,7,9,10,11	Zestaw obiadowy 30,- Mięsko, frytki/cwiartki ziemniaków, surówka domowa: 1,3,7	Pepsi / 200ml 6,-		
8. Huevo 24/33/51,- Sos pomidorowy, ser, boczek, kiełbasa, cebula, papryka: 1,5,6,7,9,10,11	16. Ochio extra 24/33/51,- Sos pomidorowy, ser, kurczak, szpinak, grecka feta, czosnek: 1,3,5,6,7,9,10,11	Zestaw dla dzieci 20,- Nuggety, frytki/cwiartki ziemniaków, sos: 1,3,7,9,10	Tymbark / 250ml 5,-		
		Pierogi ruskie/7szt 23,- Twaróg, ceula, ziemniaki: 1,3,7.	Sok / 200ml 5,-		
		Salatka grecka 25,- Świeża salata, cebula, zielony ogórek, włoskie pomidory, sos, oliwki, pieczywo: 1,3,7,8,10,11	Woda / 200ml 5,-		
		Salatka ceszar 25,- Świeża salata, cebula, zielony ogórek, włoskie pomidory, sos, kurczak, pieczywo: 1,3,7,8,10,11	Woda gazowana / 200ml 5,-		
		Salatka nicejska 25,- Świeża salata, cebula, zielony ogórek, oliwki, pyszny tuńczyk, sos, pieczywo: 1,3,7,8,10,11	ALKOHOLE		
			Lech - 0,5l/0,3l 8/6,-		
			Kozel- 0,5l/0,3l 8/6,-		
			Piwo butelkowe 8,-		
			Sok malinowy do piwa 1,-		

Was benötigt Ihr:

- Regenjacke, Regenhose oder alternativ Paddeljacke & Paddelhose
- Persönliche Medikamente, Sonnencreme, Mückenspray
- mind. 1 Satz Wechselsachen (zum Paddeln am besten **keine** Baumwolle sondern Kunstfaser, Fleece, Wolle,...)
- Schuhe zum Paddeln (sollten nass werden können)
- Bekleidung fürs Zelten (ggf. Fleecesachen)
- Badesachen falls Ihr Schwimmen wollt
- Handtuch (günstig sind Outdoorhandtücher, die schnell trocknen und ein kleines Packmaß haben)
- Hygieneartikel (Zahncreme & Zahnbürste)
- Taschenlampe/Stirnlampe für abends
- wasserdichter Packsack für Wechselsachen, ggf. vor Ort leihen, aber es gibt nur eine Größe
- Zelt (oder Schlafplatz im Zelt bei jemanden), Isomatte, Schlafsack
- ggf. Thermoskanne

Sonstiges

- Es stehen 1er oder 2er Kajaks zur Verfügung.
- Spritzdecken gibt es keine.
- Es gibt die Möglichkeit wasserdichte Packsäcke zu leihen, diese haben jedoch alle dieselbe Größe. Es macht aber Sinn auch selbst noch ein paar kleine Packsäcke mitzubringen.
- In der Regel weisen die meisten Paddel keine Drehung auf.
- Die erste Nacht übernachten wir in Drawno vermutlich in Hütten auf dem Campingplatz.
- Die zwei Nächte während der Tour verbringen wir auf Biwakplätzen. Dort gibt es entweder Dixie-Toiletten oder Plumpsklos. Eine Duschkmöglichkeit besteht nicht.
- Am ersten Abend in Drawno werden wir Essen gehen. Am zweiten Abend kochen wir gemeinsam und am 3.Aband werden wir Grillen.
- Auf dem ersten Biwakplatz ist Holz für das Lagerfeuer

Was bringe ich mit:

- Besteck und Geschirr für alle
- Kochausrüstung (Kocher, Töpfe, Messer, Waffeleisen)
- Wasserfilter
- Spaltbeil

Zusatzkosten

- bei Fahrgemeinschaften Benzingeld
- Essen am 1.Aband im Restaurant, ca. 10 €
- Essen/Getränke für die gesamte Tour ca. 20 €
- Übernachtung 1. Nacht in der Hütte ca. 20 €

